



## Χρήσιμες Πρακτικές Συμβουλές Βρίσκοντας Ενισχυτές

Αυτός είναι ένας τομέας που συχνά είναι ελλειμματικός στους μαθητές μας. Το κλειδί είναι να παρατηρήσουμε τις συμπεριφορές του όταν τους αφήνουμε με τα δικά τους αντικείμενα και μετά να χρησιμοποιήσουμε αυτά ως σημείο εκκίνησης. Να θυμάστε πως η αντίδραση του μαθητή σε αισθητηριακά ερεθίσματα μπορεί να ποικίλει ανά ημέρα ακόμα και την ίδια ημέρα, κατά συνέπεια όποτε εφαρμόζονται αισθητηριακές στρατηγικές, προτείνεται προσεκτική παρατήρηση του μαθητή. Για μαθητές με ποικίλες ή μη σταθερές αντιδράσεις σε αισθητηριακά ερεθίσματα, μπορεί να προταθεί μία αξιολόγηση από ένα Εργοθεραπευτή.

<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής εστιάζει στα φώτα ή έξω από το παράθυρο, προσκολλάται σε αντικείμενα που γυρνάνε, κοιτά τα χέρια του ή χτυπά τα δάχτυλά του μπροστά στα μάτια του.		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Οπτικός</b>		
Δίσκοι που γυρνάνε Laser discs Σβούρες Κλεψύδρες Γυάλες με χιόνι TV ή video Προγράμματα προστασίας οθόνης υπολογιστή	Παιχνίδια με φώτα Ραβδάκια με χρώματα Παιχνίδια με χρυσόσκονη	Καλειδοσκόπιο View Master Τρελομπαλάκια	Χρήσιμα websites SEN Switcher <a href="http://www.northerngrid.org/ngflwbsite/sen/intro.htm">http://www.northerngrid.org/ngflwbsite/sen/intro.htm</a>  Priory Woods School <a href="http://www.priorywoods.middlesbrough.sch.uk">http://www.priorywoods.middlesbrough.sch.uk</a>
<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής βγάζει ήχους, μουρμουρίζει, πλαταγίζει τη γλώσσα του χτυπά με τα ακροδάχτυλα αντικείμενα ή και τα ίδια τα ακροδάχτυλα		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Ηχητικός</b>		
Τύμπανο Τρίγωνο Μουσικά όργανα Ράδιο Παιχνίδια ώθησης που κάνουν ήχο	Διάφορα παιχνίδια με ήχο Κλάκερ Κουδούνια Σφυρίχτρες Ντέφι Πιστολάκι μαλλιών	Κούκλες που μιλάνε Παιχνίδια με δόνηση Πιανάκι ή αρμόνιο Μουσικά κουτιά TV ή video	Στηθοσκόπιο Μουσική Συζήτηση με άλλα άτομα Βιβλία με ήχους Walkman ή CD player
<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής αγγίζει μέλη του σώματός του ή άλλων ατόμων, τσιμπά τον εαυτό του, τοποθετεί τα δάχτυλά του ή άλλα αντικείμενα στο στόμα του.		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Απτικός (Αφή)</b>		
Σφουγγάρι μπάνιου Μαλακά παιχνίδια Αρκουδάκια Ταλκ Ανεμιστήρας Αφρός ξυρίσματος	Αντικείμενα που ακουμπούν το σώμα του μαθητή Κοοση Χλαπάτσα Παιχνίδια με δόνηση Μασάζ	Δαχτυλομπογιές Ζωγραφική προσώπου Κουβέρες Μακιγιάζ Συσκευές μασάζ Κρέμα χεριών	Παιχνίδι με άμμο ή νερό Υλικά με διάφορες υφές (π.χ. μαλακό σφουγγάρι, σκληρό σφουγγάρι, σφουγγάρι κουζίνας κ.α.) Ζελέ μαλλιών
<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής κινείται μπρος-πίσω, χοροπηδά ή γυρνά γύρω – γύρω. Έχει παράδοση στάση σώματος, περπάτημα στις μύτες των ποδιών, κρατά το κεφάλι του προς μία πλευρά		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Αιθουσαίο (Κίνηση) ή Ιδιοδεκτικό (Αίσθηση Σώματος)</b>		
Αντικείμενα που επαναφέρουν την αίσθηση ή τη στάση σώματος Κουινιστό αλογάκι Κουινιστή καρέκλα Απαλό χάιδεμα σε επιτρεπτά μέρη του σώματος	Μπάλα θεραπείας ή πιλάτες Αιώρα Κούνια Ρυθμική κίνηση με μουσική Παιχνίδια με δόνηση	Βαρελάκια Αυτοκινητάκια με πετάλι Γυριστή καρέκλα γραφείου Επιφάνεια ισοροπίας	Τσουλήθρα Γύρω γύρω Τραμπολίνο Παιχνίδια έλξης
<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής μυρίζει τον εαυτό του, άλλα άτομα, αντικείμενα ή εξοπλισμό		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Όσφρηση</b>		
Αντικείμενα που μυρίζουν Αρωματικά στυλό και μαρκαδόροι	Λάδι αρωματοθεραπείας Θυμίαμα	Playdough Αρωματικά κεριά	Λουλούδια Δημιουργήστε ένα "Αρωματικό Κουτί"
Για να δημιουργήσετε ένα "Αρωματικό κουτί" χρησιμοποιήστε μικρά κουτιά με καπάκι (όπως από φιλμ), τοποθετήστε μερικά αρωματισμένα αντικείμενα και γεμίστε το με βαμβάκι. Κλείστε το και ανοίξτε το όταν το χρειαστείτε	Μερικές ιδέες μπορεί να είναι : ➢ Βότανα και Μπαχαρικά ➢ Πιπέρι ➢ Σκόρδο ➢ Πορτοκαλόφλοδα		➢ Σαπούνι ή αφρόλουτρο ➢ Αρωματικά για κέικ (όπως βανίλια, καφές, καρύδα κ.τ.λ.)
<b>Συμπεριφορές που Παρατηρούνται</b>	Ο μαθητής γλείφει τον εαυτό του ή άλλα άτομα. Μπορεί να γλείφει αντικείμενα ή να τα τοποθετεί στο στόμα του		
<b>Τύπος αυτοερεθισμού</b>	<b>Κιναισθητικό ή Γεύση</b>		
Γλυκά και ξινά (όπως λεμόνι ή χυμός λάιμ) Ζεστό και παγωμένο (όπως τηγανιτό παγωτό)	Αντικείμενα που έχουν διαφορετικές γεύσεις Πατατάκια ή κράκερ με έντονη γεύση	Ποτά με πολύ πάγο Γρανίτα	Για τον ερεθισμό της στοματικής κοιλότητας δοκιμάστε: Chewy tubes Μασητήρια Τσίχλες Οδοντόβουρτσα, ηλεκτρική ή απλή